

第33回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 要項 兼 第15回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会東京都代表選考会

開催の趣旨

- ジュニア競技者の普及および育成に努め、将来のアスリートを支援する。
- さまざまな地域の競技者との交流による、競技力の向上を目指す。
- 「走る・跳ぶ・投げる」陸上競技本来の楽しさを味わう。

この大会では、国連WFPの食料支援を応援。参加1名につき給食1日分(30円)が寄付され、途上国での子どもたちの学校給食に役立てられます。

1. 主催 公益財団法人東京陸上競技協会
2. 後援 認定NPO法人 国連WFP協会
3. 日時 2026年5月5日(火・祝)～6日(水・祝) 9:30競技開始(予定)
4. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
5. 種目

《チャレンジカップ》

- 【男子】** [1年] 50m
[2年] 50m
[3年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投
[4年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投
[3・4年共通] 4×100mリレー
[5年] 100m、800m、1500m、80mH
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
[6年] 100m、800m、1500m、80mH
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
[5・6年共通] 4×100mリレー
- 【女子】** [1年] 50m
[2年] 50m
[3年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投
[4年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投
[3・4年共通] 4×100mリレー
[5年] 100m、800m、1500m、80mH
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
[6年] 100m、800m、1500m、80mH
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
[5・6年共通] 4×100mリレー
- 【男女混合】** [5・6年共通] 4×100mリレー

《東日本選考会の部》

- 【男子】** [5年] 100m [6年] 100m
[5・6年共通] 1500m、80mH、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

【女子】 [5年] 100m [6年] 100m
 [5・6年共通] 1500m、80mH、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

6. 競技実施日 ※《チャレンジカップ》、《東日本選考会の部》共通

第1日 5月5日(火・祝)

[1年] 50m [2年] 50m [3年] 60m、60mH [4年] 60m、60mH

[3・4年共通] 4×100mリレー

[5年] 1500m、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

[6年] 1500m、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

第2日 5月6日(水・祝)

[3年] 走幅跳、ジャベリックボール投 [4年] 走幅跳、ジャベリックボール投

[5年] 100m、800m、80mH、[6年] 100m、800m、80mH

[5・6年共通] 4×100mリレー(男女別および男女混合)

7. 競技方法 ※《チャレンジカップ》、《東日本選考会の部》共通

- ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項により行います。
- ② 原則として競技しやすいシューズをはいて下さい。素足での出場は認めません。
 スパイクシューズを使用する際(全種目)は、全天候トラック用ピンで長さは9mm以下とします。
 なお、TR5.2及び「競技用靴に関する規程」のうち、靴底の厚さに関する規定については本競技会では適用しません。
- ③ 1～4年のトラック競技のスタートはクラウチングでもスタンディングでもかまいません。5・6年については800m、1500mを除きクラウチングのみとします(800m、1500mはスタンディングで行います)。
- ④ スタートブロックは5・6年100mと4×100mリレーの決勝のみ使用できます。
- ⑤ スタート動作の指示は英語で行います。
- ⑥ 800mのスタートはオープンで行います。
- ⑦ 同一競技者が2回不正スタートした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とします。
- ⑧ ハードル競技は下記の規格で行います。

種目	スタート～ 第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードル ～フィニッシュ
3・4年60mH	12m	60cm	6m	7台	12m
5・6年80mH	13m	70cm	7m	9台	11m

- ⑨ 50m、60m、4×100mリレーは予選の記録上位8名(チーム)で決勝を行います。
 また、5・6年100mは東日本選考会レースと合わせた記録上位8名で決勝を行います。
- ⑩ 800m、60mHはタイムレースで順位決定し、1500m、80mHは東日本選考会レースを含めたタイムレースで順位決定します。
- ⑪ リレーメンバーの変更に関するルール(TR24.10)を適用します。
 メンバーのうち少なくとも2人は、申し込んだリレーチームにエントリーしている競技者でなければなりません。残り2名は他の種目にエントリーしている競技者であれば出場することも可能です。
 また、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、別のリレーチームにエントリーしている競技者を出場させること(例、Bチームにエントリーしている競技者をAチームで出場させること)も可能とします。ただし、同一競技者が2つ以上のチームで出場することはできず、予選で決勝に進めなかったチームで出場した競技者を、決勝に出場させることはできません。
- ⑫ 5・6年共通男女混合4×100mリレーは男女各2名でチームを編成してください。走順に規定はありません。エントリーは男女各2名～3名で行うこととします。

- ⑬ 走高跳（はさみ跳び）におけるマットへの着地は足裏からとし、背、腰等からの着地は無効試技とします。
- ⑭ 走高跳の最初の高さは1m05とします。
- ⑮ 走幅跳は3回の試技とします。
- ⑯ ジャベリックボール投は3回試技（1人が連続3回の試技を行う）とし、助走距離は15m以内とします。スパイクシューズを使用してもかまいません。なお、ジャベリックボールの羽の部分を持って投げることは禁止します。
- ⑰ 100m、1500m、80mHは予選の最終組に東日本選考会レースを実施します。東日本選考会で1位となった選手が代表となります。
- ⑱ 走高跳、走幅跳、ジャベリックスローもチャレンジカップ、東日本選考会の部を合わせた記録上位で順位決定とします。

8. 参加資格 小学生（1～6年）

9. 参加制限

- ① 個人種目 ※ 東京陸上競技協会（「以下東京陸協」）登録者は、チャレンジカップ、東日本選考会あわせて1人2種目以内

《チャレンジカップ》

東京陸協登録者でチャレンジカップのみ参加の場合1人2種目以内

東京陸協登録者以外は1人1種目

1500mのエントリーは東京陸協登録者に限ります。

※ 同一競技者が異なった所属でエントリーすることはできません。

《東日本選考会の部》

東京陸協の登録クラブに在籍または東京陸協に個人登録している小学生であり、かつ2026年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2025年4月1日から2025年11月30日までに、公認競技会において別紙に掲げる標準記録に到達した者（追風参考記録は不可）。記録は電気計時（写真判定装置）で計測されたもののみ有効とします。東日本選考会の部のみ参加の場合 1人2種目以内

※ チャレンジカップ、東日本選考会の部にそれぞれ1種目ずつエントリーすることは可能です。ただし同じ種目にはエントリーできません。例）チャレンジカップ100m、東日本選考会の部100mのエントリーは不可

※ 各種目の出場可能人数をターゲットナンバーとして設定します（別紙参照）。原則として申込者数がターゲットナンバーを超えた場合は、出場者を資格記録順に選出します。選出されなかった競技者はチャレンジカップの同種目に出場できます。

- ② リレー種目

東京陸協登録チームは1団体3・4年男女、5・6年男女、混合各2チーム以内

東京陸協登録チーム以外は1団体3・4年男女、5・6年男女、混合各1チーム

※ リレーのメンバーは、団体所属の競技者で編成してください。

※ 個人登録競技者のみのメンバーで編成したチームでリレーにエントリーすることはできません。

※ 同一競技者が男女別と混合の両方にエントリーすることはできません。

- ③ 本競技会の定員は1,600名です。定員を超えるエントリーがあった場合は、申込期間内であっても申込を打ち切ります。※東日本選考会の部を除く

10. 参加料	1種目	1,300円
	リレーは1チーム	2,500円

1.1. 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京《チャレンジカップ》」、「ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京《東日本選考会の部》」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレス（申込書式に記載）にこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸協から送信します。（ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。）

※ 5・6年800mについては、番組編成の参考とするため、記録があれば記入してください。

◎ 入力された参加者の氏名、ふりがな、所属名、学年、参加種目等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用されます。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生し、苦慮しています。記録確定後は訂正に応じられないこともありますので、参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

東京陸上競技協会 事務局

Tel 03-6261-5280 (10:00~18:00 土、日、祝日は休み)

* 所属（団体名）は登録の際に記入した「略称」と同じにしてください。

② 参加料の払込

参加料については、以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込んでください。

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

団体ごとに郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（連絡責任者名/団体名、大会名）を記入の上、下記の口座に、下記払い込み受付期間内に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

ご依頼人名に連絡責任者名/団体名・大会名を入力（13文字のため略称可）した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付けます。

店番	019（ゼロイチキユウ）
口座番号	（当座）0122622
口座名義人	口座名義人 東京陸上競技協会

* 払い込まれた参加料は返金いたしません。

* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

③ 申込期間

東京陸協登録の個人・団体：

2026年3月19日（木）～ 3月27日（金）

東京陸協登録以外の個人・団体： 3月23日（月）～ 3月27日（金）

（参加料払い込み期間は3月31日（火）まで）

◎ 申込確認の返信メールは、競技会当日、アスリートビブス及びプログラム等との引き換えに必要です。大切に保管し、当日は必ずご持参ください。

◎ 学年を誤ってエントリーした場合（例、2年生が1年50mにエントリーした場合など）、競技に出場することはできません。

1.2. 表彰 チャレンジカップ、東日本選考会の部を含め、各種目第1位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与します。

13. その他

- ① タイムテーブル及び競技注意事項については東京陸上競技協会のホームページで確認して下さい。
(開催期日の約10日前にホームページに掲載します)
- ② 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ③ アスリートビブス、腰ナンバーは主催者が準備します。
- ④ 競技に使用する用器具は主催者側が用意したものに限りします。
- ⑤ 記録証は希望者に1部500円で発行します。
- ⑥ 参加の際は各団体指導者あるいは保護者が必ず引率して下さい。
- ⑦ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、東京陸協ホームページに掲載します。

ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸上競技協会ホームページ(<https://toriku.or.jp>)に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

別紙

東日本都道府県小学生陸上競技交流大会 東京都代表選考会 参加標準記録・ターゲットナンバー

種 目	参加資格記録		ターゲット ナンバー	派遣人数		
	男	女	男女別	男	女	計
5年100m(60m記録)	9.20	9.60	8人	1	1	2
6年100m	14.20	14.75	8人	2	2	4
1500m(800m記録)	2.40.00	2.50.00	8人	1	1	2
80mハードル	15.30	16.00	8人	1	1	2
走高跳	1m20	1m15	6人	1	1	2
走幅跳	3m70	3m40	6人	1	1	2
ジャベリックボール投	33m	25m	6人	1	1	2

派遣人数 計 16人

「第15回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会東京都代表」選考について

本競技会内「東日本都道府県小学生陸上競技交流大会東京都代表選考会」において、東京陸上競技協会登録者の男女で最も優れた成績を収めた者を、北海道函館市千代台公園陸上競技場で開催される「2026年(第15回)東日本都道府県小学生陸上競技交流大会」に派遣いたします。東京都代表選手団派遣の条件として、3日間すべての日程への参加が必須となります。派遣選手数は16名、派遣期間は2026年8月7日(金)から10日(月)までとなります。派遣費用は15,000円とします。※派遣費用の一部は当協会が負担いたします。

選手及び保護者に対し表彰後、「東日本都道府県小学生陸上競技交流大会」参加の意思を確認し、速やかに選考室にて派遣手続きを行います。辞退を申し出た場合や2種目で選考対象になった場合には、どちらかを選んでいただき、出場しない種目については、当該種目の成績に応じて意思確認と派遣依頼を順次行い、派遣対象者を決定いたします。

以下の者については、上記の成績を満たしても派遣いたしません。

- (1) 本競技会の参加資格、参加制限に違反した者。
- (2) 本年度に開催された東京陸上競技協会主催・主管競技会及び他道府県陸上競技協会主催競技会に、一家転住及びクラブの解散等特別の事由もなく、本競技会と異なるクラブ(所属)で出場した者。