

---

# 第18回 渋谷区ジュニア陸上競技大会

## 兼 第22回 渋谷区陸上競技会 要項

---

1. 主催 渋谷区陸上競技協会
2. 後援 公益財団法人東京陸上競技協会、一般財団法人渋谷区スポーツ協会、渋谷区
3. 日時 2026年6月21日(日) 午前9時00分 競技開始(予定)
4. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
5. 種目

### <ジュニア>

【中学男子】(1年) 100m、1500m、走幅跳 (2年) 100m (3年) 100m  
(2, 3年共通) 1500m、走幅跳  
(共通) 200m、800m、4×100mR、走高跳

【中学女子】(1年) 100m、800m、走幅跳 (2年) 100m (3年) 100m  
(2, 3年共通) 800m、走幅跳  
(共通) 200m、1500m、4×100mR、走高跳

【小学男子】(3年) 100m、800m、走幅跳 (4年) 100m、800m、走幅跳  
(3・4年) 4×100mR  
(5年) 100m、800m、走幅跳  
(6年) 100m、800m、走幅跳  
(5・6年) 4×100mR

【小学女子】(3年) 100m、800m、走幅跳 (4年) 100m、800m、走幅跳  
(3・4年) 4×100mR  
(5年) 100m、800m、走幅跳  
(6年) 100m、800m、走幅跳  
(5・6年) 4×100mR

### <一般> (一般、大学、高校)

【男子】100m、200m、1500m、4×100mR

【女子】100m、200m、1500m、4×100mR

6. 競技方法
  - ①2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項によります。
  - ②小学生の部のスタートは全国小学生陸上競技交流大会のルールに準じます。(スタートは英語で行います。同一人が2回不正スタートをした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ記録は参考記録とします。)
  - ③リレーのメンバー変更については、メンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければなりません。その条件を満たせば、同一団体に、他の種目にエントリーしている競技者を出場させることも可能です (TR24.10)。  
また、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させること (例. Bチームに登録している競技者をAチームで出場させ

ること)も可能とします。

- ④小学3、4年生を小学5・6年4×100mRに出場させることは可能としますが、その場合は、オープン扱いとし、表彰の対象とはいたしません。また、その競技者を小学3・4年4×100mRに出場させることはできません。
- ⑤ジュニア陸上競技大会(小学生・中学生)のトラック競技はタイムレースで順位を決定します。
- ⑥走高跳の最初の高さは、以下のとおりとします。  
＜中学＞ 男子 1m35 女子 1m20
- ⑦走幅跳の試技は3回とします。

7. 参加資格 <ジュニア> 【中学】2026年度東京都中学校体育連盟陸上競技専門部登録競技者  
または中学校在学の2026年度東京陸上競技協会登録競技者  
【小学】渋谷区内在住または在学の小学3～6年生、  
または小学3～6年生の2026年度東京陸上競技協会登録競技者  
＜一般＞ 2026年度日本陸上競技連盟登録競技者(小学生及び中学生を除く)

8. 参加制限 1人2種目以内(リレーは除く)  
なお、参加申込定員は1,000名とします。  
リレーについては、同一登録団体のメンバーで構成されたチームのみとします。

9. 参加料 <ジュニア> 【中学】【小学】  
1種目 1,000円(2種目 2,000円)、リレー1チーム 2,000円  
＜一般＞  
1種目 1,500円(2種目 3,000円)、リレー1チーム 2,000円

10. 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

①申込書の送信

所定のエントリーシート(渋谷区陸協ホームページよりダウンロード可能)に必要な事項を入力の上、下記のメールアドレスにエントリーシートを添付したメールを送信してください。メール受付後直ちに自動返信メールが届きます。

申込先メールアドレス shibuya.entry@gmail.com

※エントリーシートをダウンロードできない方は、上記のメールアドレスにエントリーシートを請求してください。

②申込期間

[渋谷区内在住・在勤・在学者及び渋谷区内の学校、渋谷区内に東京陸協の登録所在地のあるクラブ]

2026年5月11日(月)0:00～5月14日(木)23:59必着

[上記以外]

2026年5月19日(火)0:00～5月21日(木)23:59必着

※参加申込が1,000名を越えた場合には、申込期間中であっても申込を打ち切ります。

③参加料の振込

参加料は参加確認のメールが届き、参加が認められた者(団体)のみ払い込んでください。

参加料は下記の銀行口座に2026年5月25日(月)までに振り込んで下さい。

尚、振込人名義は、団体名または連絡責任者名を使用してください。

みずほ銀行 渋谷支店 普通預金 口座番号 1176218

渋谷区陸上競技協会

◎申込期間内にエントリーシートが着信し、参加が認められ、参加料の払込が確認された場合のみ、  
申込を受け付けます。

※払い込まれた参加料は返金いたしません。

参加料の払込後に、本競技会の開催ができなくなった場合も、参加料の返金はいりません。

1 1. 表彰 <ジュニア>の各種目の1位にメダル、1～3位に賞状を授与します。

1 2. その他 ①当日のタイムテーブルは、6月15日までに渋谷区陸上競技協会のホームページ  
<https://www.shiburiku.com> に掲載します。

②アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者側で用意いたします。

③怪我をされた場合、応急処置は行いますが、以後の責任は負いかねます。

④小学生の参加者は、保護者または引率者の同伴が必要です。

⑤ウォーミングアップで競技区域内に入場できるのは、本競技会に参加する競技者、およびエン  
トリーの際に申請を行った小中学生の指導者（バックストレート、コーナーなど各エリアに1  
名）に限定します。競技会にエントリーをしていない競技者、及び申請のない指導者について  
は、事故等があっても主催者は関知をせず、保険の対象にもなりません。

⑥ゴミは各自でお持ち帰りください。

⑦競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載  
権は主催者に属します。

⑧参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウ  
ンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがあります。

⑨競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹  
介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがあります。また、渋谷区陸上競技協会等の  
ホームページに掲載されます。

⑩豪雨、落雷、地震、台風等により競技会が中止または続行不可能となった場合も、参加料の返  
金はできませんので、予めご了承ください。

1 3. 連絡先 E-mail [nori21@icloud.com](mailto:nori21@icloud.com)