

日清食品カップ

東京都小学生陸上競技交流大会要項

開催の趣旨

- 都内小学生に対して陸上競技の普及振興を図る。
- 11月に開催される全国小学生陸上競技交流大会に出場する東京都代表を決定する競技会。

1. 主催 公益財団法人東京陸上競技協会
2. 後援 公益財団法人日本陸上競技連盟、公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団
3. 協賛 日清食品ホールディングス株式会社
4. 日時 2026年9月6日(日) 競技開始 9:30(予定)
5. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

6. 種目

- 【男女別】 [3・4年] コンバインドC(走幅跳、60m)
コンバインドD(ジャベリックボール投、60mH)
- [5年] 100m
- [6年] 100m
- [5・6年] 800m、
コンバインドA(80mH、走高跳)、
コンバインドB(走幅跳、ジャベリックボール投)

【男女混合】[5・6年] 4×100mリレー

7. 競技方法

- ① 本競技会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項により実施します。
- ② 原則として競技しやすいシューズを履いてください。素足での出場は認めません。スパイクシューズを使用する際(全種目)は、ピンの長さは9mm以下とします。
- ③ 「競技用靴に関する規程」の靴底の厚さに関する規定は、本競技会では適用しません。
- ④ 60m、60mHのスタートはクラウチングでもスタンディングでもかまいません。
100m、80mH、4×100mリレー第1走者のスタートはクラウチングのみとします。
- ⑤ スタートイングブロックは100m決勝及び4×100mリレー決勝でのみ使用できます。
- ⑥ スタートのルールは全国大会に準じます。動作の指示は英語で行います。同一競技者が2回不正スタートをした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とします。
- ⑦ ハードル競技は下記の規定で行います。

種目	スタート～第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードル～フィニッシュ
60mH	12m	600mm	6m	7台	12m
80mH	13m	700mm	7m	9台	11m

- ⑧ 100mは予選の上位8名、4×100mリレーは予選の上位8チームで決勝を行います。
- ⑨ 5・6年800mはタイム順で番組編成を行い、記録上位者を早い組に入れ、タイムレースで順位を

決定します。

- ⑩ リレー競走(男女混合4×100mリレー)は、5・6年生男女各2～3名でエントリーし、そのうちの男女各2名が競技に出場できます。なお、走順は自由です。
- ⑪ リレーのメンバーは申込時のメンバーの範囲内とします。
(リレーメンバー変更についてTR24. 10は本競技会では適用しません。)
- ⑫ リレー競走では、テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければなりません。

8. コンバインド競技について

- ① 本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行います。
コンバインドA (80mH、走高跳)
コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)
男子コンバインドC (60m、走幅跳)
女子コンバインドC (走幅跳、60m)
コンバインドD (ジャベリックボール投、60mH)
※ 各種目の得点は、『JAAF 小学生コンバインド種目得点表(2022年度改訂)』および(公財)東京陸上競技協会普及育成部作成『小学生混成競技得点表 60m 60mH』によります。
- ② 80mHと走幅跳における風速は得点、順位に影響しないものとします。
- ③ スタートまたは試技を行わなかった場合は棄権とし、最終順位には加えられません。
- ④ 最初の種目で棄権した競技者は、2種目には出場できません。
- ⑤ 2種目の合計得点で順位を決定します。合計得点が同点の場合は、同順位とします。
- ⑥ 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とします。
- ⑦ 走高跳の最初の高さは男女とも90cmとし、自分が申告した高さから試技を開始し、続けて2回失敗した時点で終了とします。
- ⑧ 走幅跳、ジャベリックボール投は全員2回の試技とします。
- ⑨ ジャベリックボール投の2回の試技は連続して行います。
- ⑩ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とします。
- ⑪ ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドで投げること。
羽だけを持って投げることは禁止します。

9. 参加資格

- ① 小学3～6年生の2026年度東京陸上競技協会登録競技者。(小学生も登録が必要です。申込までに登録を完了してください。詳細は事務局までお問い合わせください。)
- ② 以下の対象種目及び対象学年に該当する参加者は2026年度日本陸上競技連盟登録競技者(東京都登録)。

【対象種目】

100m

コンバインドA (80mH、走高跳)

コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)

男女混合4×100mリレー

【対象学年】

小学5年生：2015年4月2日～2016年4月1日の間に生まれた者

小学6年生：2014年4月2日～2015年4月1日の間に生まれた者

10. 参加制限

- ① 1人1種目（リレーを除く）
- ② リレーは各団体1チームとし、5・6年生男女各2～3名でエントリーをしてください。
※ 上記以外の編成でエントリーしたチームの申込は一切受け付けません。オープンとしての参加も認めません。
- ③ 本年度に実施される他道府県の小学生陸上競技交流大会に出場した、あるいは出場する者、及びその者をメンバーとするリレーチームは本競技会に参加できません。もし上記の競技会に出場していた、あるいは出場することが発覚した場合は本競技会終了後であっても失格とし、本競技会でマークされた記録及び順位は抹消します。
- ④ 1人1所属とし、複数チームへの所属は認めません。

11. 参加料

1000m、800m	1,300円
コンバインド	2,200円
リレー1チーム	2,600円

12. 申込方法

以下の手順で申込を行ってください。

① 申込書の送信

東京陸上競技協会ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「東京都小学生交流大会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸上競技協会から送信します。（ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。）

* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

東京陸上競技協会 事務局

Tel 03-6261-5280（10：00～18：00 土、日、祝日は休み）

* 所属は登録の際に記入した「クラブ名略称」と同じにしてください。

② 参加料の払込（以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込んでください。）

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（連絡責任者/団体名、大会名）を記入の上、下記の口座に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

ご依頼人名に連絡責任者名/団体名、大会名を入力（13文字のため略称可）した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付けます。

店番	019 (ゼロイチキュウ)
口座番号	(当座) 0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

- * 払い込まれた参加料は返金いたしません。
- * 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

- ③ 申込期間 2026年8月3日(月)～8月10日(月) 必着
(参加料の払込は8月12日(水)までとします。)
- ◎ 申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ参加を認めます。
- ◎ 申込確認の返信メールは、競技会当日、アスリートビブス及びプログラム等との引き換えに必要です。大切に保管し、当日は必ずご持参ください。

13. 表彰

- ① 各種目第1位～第8位に賞状を授与し、以下の対象種目の3位までの入賞者にはメダルを授与します。

【対象種目】

100m、コンバインドA(80mH、走高跳)、コンバインドB(走幅跳、ジャベリックボール投)
男女混合4×100mリレー

- ② コンバインドC、Dの最終順位がついた競技者を対象に、コンバインドC、Dを構成する各種目の1位～8位に賞状を授与します。

14. 「日清食品カップ第42回全国小学生陸上競技交流大会」東京都代表について

- ① 本年度の「日清食品カップ第42回全国小学生陸上競技交流大会」はMUFGスタジアム(国立競技場)で11月21日(土)〔前日練習、指導者研修会〕・22日(日)〔開会式・競技会〕・23日(月・祝)〔施設見学〕の3日間に亘り開催が予定されています。そちらに東京都代表選手団として派遣いたします。

(東京都代表選手団派遣条件として、3日間すべての日程に参加することが条件となります)

実施種目と派遣人数は以下のとおりです。

実施種目		男	女	計	種目数
5年生100m	男/女	1	1	2	2
6年生100m	男/女	1	1	2	2
コンバインドA(80mH、走高跳)	男/女	1	1	2	2
コンバインドB(走幅跳、ジャベリックボール投)	男/女	1	1	2	2
男女混合4×100mリレー	混合	3	3	6	1
選手合計		14人			9

- ② 本競技会での成績により東京都代表選手を派遣します。

(1) 派遣人数に伴い各種目優勝者より派遣

- ・ 男女混合4×100mリレーは、リレーメンバーのうち1名でも他種目にまわった場合、そのリレーチームは全国交流大会への出場資格を失います。
- ・ 各種目の代表決定において、同記録により順位の判定が不可能な場合は、当該者による抽選により決定します。
- ・ コンバインド種目において、同点により優勝者が複数になった場合は、抽選をおこない代表を

決定いたします。

- (2) 優勝者に対し表彰時、「日清カップ第42回全国小学生陸上競技交流大会」参加の意思を確認し、速やかに選考室にて派遣手続きを行います。優勝者が辞退を申し出た場合、当該種目の成績に応じて意思確認と派遣依頼を順次行い、派遣対象者を決定します。

優勝者以外の入賞選手は競技終了後、派遣決定のアナウンスがあるまで競技場内で待機してください。

- ③ 下記の者については上記の成績を満たしても派遣をしません。

(1) 本競技会の参加資格、参加制限に違反した者。

(2) 本年度に開催された東京陸協主催・主管競技会及び他道府県陸協主催競技会に、一家転住及びクラブの解散等特別の事由もなく、本競技会と異なるクラブ(所属)で出場した者。

15. 暑熱対策について

WBGT値が31を超えた場合、原則として競技を中断する場合があります。この場合、しばらく競技を中断し、その後の競技の実施方法や中止について検討します。アナウンスを通じて、競技中断とおおよその再開可否の判断時間を通告します。

競技を再開する場合、タイムテーブルの変更や競技の進め方が変更となる場合があります。

16. その他

- ① タイムテーブル及び競技注意事項については東京陸協のホームページで確認してください。

(開催期日の一週間前にホームページに掲載します)。

- ② 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ③ アスリートビブス、腰ナンバーは主催者が準備します。
- ④ 競技に使用する用器具は主催者側が用意したものに限りします。
- ⑤ 記録証は希望者に1部500円で発行します。
- ⑥ 参加の際は各クラブ指導者あるいは保護者が必ず引率してください。

ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込むこと。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 個人情報の取り扱いについて
 - ① 個人情報の取得と使用について
本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 - ② 映像・動画・画像の撮影と使用について
本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。
 - ③ 競技者の保護者の同意について
2025年10月22日に日本陸連が定めた「選手写真の撮影と取扱いに関する方針」に基づき、申込時に以下の方針に同意することを必須といたします。
<撮影した写真の取り扱いに関する方針>
 - 性的目的等で悪用されないように写真を使用します。
 - ✓ 競技者の顔や身体の一部が強調されている写真、個人が特定されるおそれのある写真（競技者の顔と賞状の名前が合わせて写っているなど）は使用しません。
 - ✓ 必要に応じて、匿名化のための加工を行います。
およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。
- 4 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- 5 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。