

# 第34回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 要項

## 開催の趣旨

- ◎ジュニア選手の育成と支援
- ◎さまざまな地域の競技者との交流による、ジュニア選手の競技力向上と視野の拡大を目指す。
- 「走る・跳ぶ・投げる」ジュニア選手に陸上競技本来の楽しさを堪能してもらう。

この大会では、国連WFPの食料支援を応援。参加1名につき給食1人分(30円)が寄付され、途上国での子どもたちの学校給食に役立てられます。

1. 主催 公益財団法人東京陸上競技協会
2. 日時 2026年10月31日(土)～11月1日(日)
3. 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
4. 種目
  - 【男子】 [1年] 50m  
[2年] 50m  
[3年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投  
[4年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投  
[3・4年共通] 4×100mリレー  
[5年] 100m、800m、80mH、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投  
[6年] 100m、800m、1500m、80mH  
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投  
[5・6年共通] 4×100mリレー
  - 【女子】 [1年] 50m  
[2年] 50m  
[3年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投  
[4年] 60m、60mH、走幅跳、ジャベリックボール投  
[3・4年共通] 4×100mリレー  
[5年] 100m、800m、80mH、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投  
[6年] 100m、800m、1500m、80mH  
走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投  
[5・6年共通] 4×100mリレー
  - 【男女混合】 [5・6年共通] 4×100mリレー
  - 【東京陸協登録者対象】 [6年] 男子・女子1500m

※ ジャベリックボール投は「補助競技場」で実施します。

## 5. 競技実施日

第1日 10月31日(土)

- [1年] 50m [2年] 50m [3年] 60m、60mH、ジャベリックボール投
- [4年] 60m、60mH、ジャベリックボール投
- [3・4年共通] 4×100mリレー
- [5年] 走幅跳、ジャベリックボール投
- [6年] 1500m、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

第2日 11月 1日 (日)

[3年] 走幅跳 [4年] 走幅跳

[5年] 100m、800m、80mH、走高跳

[6年] 100m、800m、80mH

[5・6年共通] 4×100mリレー (男女別および男女混合)

## 6. 競技方法

- ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項により行います。
- ② 競技しやすいシューズをはいて下さい。素足での出場は認めません。  
スパイクシューズを使用する際 (ジャベリックボール投を除く種目) は、全天候トラック用ピンで長さは9mm以下とします。  
なお、「競技用靴に関する規程」のうち、靴底の厚さに関する規定については本競技会では適用しません。
- ③ 1～4年のトラック競技のスタートはクラウチングスタートでもスタンディングスタートでもかまいません。5・6年については800mと1500mを除きクラウチングスタートのみとします (800mと1500mはスタンディングスタートで行います)。
- ④ スタートブロックは5・6年の100mと4×100mリレーのいずれも決勝のみ使用できます。
- ⑤ 800mのスタートは、オープンで行います。
- ⑥ スタート動作の指示は英語で行います。
- ⑦ 同一競技者が2回不正スタートした場合は失格とします。ただし、競技には参加できますが、記録は参考記録とします。
- ⑧ ハードル競技は下記の規格で行います。

種目	スタート～ 第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードル ～フィニッシュ
3・4年60mH	12m	60cm	6m	7台	12m
5・6年80mH	13m	70cm	7m	9台	11m

- ⑨ 50m、60m、100m、4×100mリレーは予選の記録上位8名 (チーム) で決勝を行います。
- ⑩ 60mH、80mH、800m、1500mはタイムレースで順位を決定します。
- ⑪ リレーメンバーの変更に関するルール (TR24.10) を適用します。  
メンバーのうち少なくとも2人は申し込んだリレーチームにエントリーしている競技者でなければなりません。残り2名は他の種目にエントリーしている競技者も出場することが可能です。  
また、同一カテゴリーで2つのリレーチームをエントリーしている団体の場合、Aチームにエントリーしている競技者がBチームのメンバーとして出場することも可能とします。ただし、同一競技者が2つ以上のチーム (男女別と混合などカテゴリーが異なる場合も含め) のメンバーになることはできず、予選で決勝に進めなかったチームのメンバーを決勝に出場させることもできません。
- ⑫ 5・6年共通男女混合4×100mリレーは男女各2名でチームを編成してください。走順に規定はありません。エントリーは男女各2名～3名で行うこととします。
- ⑬ 走高跳 (はさみ跳び) におけるマットへの着地は足裏からとし、背、腰等からの着地は無効試技とします。
- ⑬ 走高跳の最初の高さは1m05とします。
- ⑭ 走幅跳は3回の試技とします。
- ⑮ ジャベリックボール投は3回試技 (1人が連続3回の試技を行う) とし、助走距離は15m以内とします。なお、羽の部分を持って投げることは禁止します。  
また、スパイクシューズを使用することはできません。

7. 参加資格 小学生（1～6年）※日本の学校制度の学年による

8. 参加制限

① 個人種目

東京陸上競技協会（「以下東京陸協」）登録者は1人2種目以内

東京陸協登録者以外は1人1種目

1500mのエントリーは東京陸協登録者に限ります。

② リレー種目

東京陸協登録の団体チーム（登録者の都道府県を「東京」のみで編成）は1団体3・4年男女、5・6年男女、混合各2チーム以内

上記の団体チーム以外は1団体3・4年男女、5・6年男女、混合各1チーム

※ リレーのメンバーは、団体所属の競技者で編成してください。

※ 個人登録競技者のみのメンバーで編成したチームでリレーにエントリーすることはできません。

※ 同一競技者が男女別と混合の両方にエントリーすることはできません。

③ 本競技会の定員は1,600名です。定員を超えるエントリーがあった場合は、申込期間内であっても申込を打ち切ります。

9. 参加料 1種目 1,300円  
リレーは1チーム 2,500円

10. 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレス（申込書式に記載）にこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸協から送信します。（ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。なお、受信確認メールは受信に伴い自動的に送信されるものであり、受信時点で定員に達していた場合は受付不可のお知らせを追って送らせていただくことがありますので予めご了承ください。）

※ 5・6年800m、1500mについては番組編成の参考とするため、記録があれば記入してください。

② 入力された参加者の氏名、ふりがな、所属名、学年、参加種目等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用されます。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生し、苦慮しています。記録確定後は訂正に応じられないこともありますので、参加者のデータ入力間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。

\* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

東京陸上競技協会 事務局

Tel 03-6261-5280 (10:00~18:00 土、日、祝日は休み)

\* 所属（団体名）は登録の際に記入した「略称」と同じにしてください。

② 参加料の払込

参加料については、以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込んでください。

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

団体ごとに郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（連絡責任者名/団体名、大会名）を記入の上、下記の口座に、下記払い込み受付期間内に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

ご依頼人名に連絡責任者名/団体名・大会名を入力(13文字のため略称可)した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付けます。

店番	019 (ゼロイチキュウ)
口座番号	(当座) 0122622
口座名義人	口座名義人 東京陸上競技協会

- \* 払い込まれた参加料は返金いたしません。
- \* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

③ 申込期間

東京陸協登録の個人・団体：2026年9月17日(木)～9月23日(水・祝)必着  
 上記以外の個人・団体：9月18日(金)～9月23日(水・祝)必着  
 (参加料払い込み期間は9月25(金)まで)

- ◎ 本競技会の定員は1,600名です。定員を超えるエントリーがあった場合は、申込期間内であっても申込を打ち切ります。
- ◎ 申込確認の返信メールは、競技会当日、アスリートビブス及びプログラム等との引き換えに必要です。大切に保管し、当日は必ずご持参ください。
- ◎ 学年を誤ってエントリーした場合(例、2年生が1年50mにエントリーした場合など)、競技に出場することはできません。

1.1. 表彰 各種目第1位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与します。

1.2. その他

- ① タイムテーブル及び競技注意事項については東京陸協のホームページで確認して下さい。(開催期日の約10日前にホームページに掲載します)
- ② 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ③ アスリートビブス、腰ナンバーは主催者が準備します。
- ④ 競技に使用する用器具は主催者側が用意したものに限りします。
- ⑤ 記録証は希望者に1部500円で発行します。
- ⑥ 参加の際は各団体指導者あるいは保護者が必ず引率して下さい。
- ⑦ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。

ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
  - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (3)競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ(<https://toriku.or.jp>)に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。