

## 高学年ラグビーウインターキャンプ 2024inJAPANBASE

### O.U.P.スポーツアカデミー×らぐびーくえすと

#### 【概要】

福岡を中心に約 170 名の生徒が在 O.U.P.スポーツアカデミーと YouTube、SNS、アカデミー活動を通して全国にラグビースキルを発信しているらぐびーくえすとが共同企画したラグビー合宿になります。元日本代表で指導経験豊富なコーチ陣が 2 日間全 4 回のトレーニングを行います。また、日本代表が実際に利用している施設、グラウンドを使用。最高の環境で新しい仲間とともにスキルアップを目指します。

日付	2024 年 12 月 26 日 (木) ~ 12 月 27 日 (金)
場所	ホテル : JAPANBASE クラブハウス グラウンド : JAPANBASE 第二グラウンド 〒813-0018 福岡県福岡市東区香椎ふ頭 1 丁目 2-8
対象	小学 4~6 年生 (経験不問)
主催	一般社団法人 Azure sky、らぐびーくえすと
講師	築城昌拓 (元 7 人制日本代表、元コカ・コーラレッドスパークス) 林大成 (元 7 人制日本代表、らぐびーくえすと講師) 今村雄太 (2011 年 RWC 日本代表、元宗像サニックスブルース) らぐびーくえすと講師 1 名
サポート	須藤龍哉 (O.U.P.スポーツアカデミー福岡校校長) 浜田吉弘 (O.U.P.スポーツアカデミー熊本校校長) 服部太一 (O.U.P.スポーツアカデミー北九州校コーチ、自由が丘高校ラグビー部顧問) 九州共立大学ラグビー部 2 名
参加費	森直紀 (トレーナー、Riparo 代表) A.宿泊込みプラン ¥28,000 B.日帰りプラン ¥20,000 ※当日封筒に入れてご持参をお願いいたします。 ※どちらのプランも練習内容や時間帯は全く一緒です。Bプランの参加者も昼食をご準備いたします。
定員	A.宿泊込みプラン 最大 76 名 B.日帰りプラン 最大 44 名 ※各プラン定員を上回った場合は抽選となりますのでご了承ください。
持ち物	練習着一式 (4セッション)・コンタクトセット・バスタオル 1~2 枚 汚れた服を入れるビニール袋・ノート・筆記用具 運動シューズ or サンダル・保険証のコピー・参加費・ハンガー (任意)・持病の薬 (任意)・洗濯ネットや洗剤 (任意) ※施設には洗濯機、乾燥機が各 7 台ずつございます。ご利用希望の生徒は洗濯セットをご持参ください。
問い合わせ	<a href="mailto:Info@oup.jp">Info@oup.jp</a>

## 【スケジュール】

DAY1(12/26)	DAY2 (12/27)
9:00 JAPANBASE 第二グラウンド 受付開始	6:30 起床
9:30 トレーニング	7:00 朝食
12:00 昼食	9:00 トレーニング
14:00 トレーニング	12:00 昼食
18:00 夕食	14:00 トレーニング
19:30 ミーティング	17:00 JAPANBASE 第二グラウンド解散
22:00 就寝	

※トレーニングは基本的には（ハンドリングスキルー状況判断ーコンタクトーステップ）などに分かれて、ローテーション形式で行います。2日目の午後は試合形式を行う予定です。