

## 高学年ラグビーウインターキャンプ 2024inJAPANBASE

O.U.P.スポーツアカデミー×ラグビーくえすと

### 【概要】

福岡を中心に約 170 名の生徒が在 O.U.P.スポーツアカデミーと YouTube、SNS、アカデミー活動を通して全国にラグビースキルを発信しているラグビーくえすとが共同企画したラグビー合宿になります。元日本代表で指導経験豊富なコーチ陣が 2 日間全 4 回のトレーニングを行います。また、日本代表が実際に利用している施設、グラウンドを使用。最高の環境で新しい仲間とともにスキルアップを目指します。

日付	2024 年 12 月 26 日 (木) ~12 月 27 日 (金)
場所	ホテル : JAPANBASE クラブハウス グラウンド : JAPANBASE 第二グラウンド 〒813-0018 福岡県福岡市東区香椎ふ頭 1 丁目 2-8
対象	小学 4~6 年生 (経験不問)
主催	一般社団法人 Azure sky、ラグビーくえすと
講師	築城昌拓 (元 7 人制日本代表、元コカ・コーラレッドスパークス) 林大成 (元 7 人制日本代表、ラグビーくえすと講師) 今村雄太 (2011 年 RWC 日本代表、元宗像サニックスブルース) 猿渡知 (O.U.P.スポーツアカデミーコーチ、元宗像サニックスブルース) 徳永亮 (O.U.P.スポーツアカデミーコーチ、元リコーブラックラムズ) ラグビーくえすと講師 1 名
サポート	須藤龍哉 (O.U.P.スポーツアカデミー福岡校校長) 浜田吉弘 (O.U.P.スポーツアカデミー熊本校校長) 服部太一 (O.U.P.スポーツアカデミー北九州校コーチ、自由が丘高校ラグビー部顧問) 森直紀 (トレーナー、Riparo 代表)
参加費	宿泊込みプラン ¥28,000 ※当日封筒に入れてご持参をお願いいたします。
定員	A.宿泊込みプラン 最大 80 名 B.日帰りプラン 最大 40 名
問い合わせ	<a href="mailto:Info@oup.jp">Info@oup.jp</a>

### 【持ち物】

- ・練習着一式（4セッション）
- ・コンタクトセット
- ・スパイク
- ・防寒着
- ・バスタオル1~2枚
- ・汚れた服を入れるビニール袋
- ・ノート、筆記用具
- ・運動シューズ or サンダル
- ・保険証のコピー
- ・参加費
- ・自販機で飲み物を買うお金（練習時と食事の際の水分はございます）
- ・持病の薬（任意）
- ・洗濯ネットや洗剤（任意）

※施設には洗濯機、乾燥機が各7台ずつございます。ご利用希望の生徒は洗濯セットをご持参ください。

※スマホ等の携帯電話の持ち込み、使用は自由です。特にお預かりはいたしませんので持参される場合は各自保管をお願いいたします。

### 【スケジュール】

DAY1(12/26)	DAY2 (12/27)
9:00 JAPANBASE 第二グラウンド 受付開始	6:30 起床
9:30~11:30 トレーニング	7:00 朝食
12:00 昼食	9:00~11:30 トレーニング
14:00~17:00 トレーニング	12:00 昼食
18:00 夕食	14:00~17:00 トレーニング
19:00 林大成さんによるセミナー	17:00 JAPANBASE 第二グラウンド解散
22:00 就寝	

※トレーニングは基本的には（ハンドリングスキルー状況判断ーコンタクトーステップ）などに分かれて、ローテーション形式で行います。2日目の午後は試合形式を行う予定です。